



**Budovereniging
Shin-ShinBuKen**

Lodewijk van Deysselstraat 107 1064 HM Amsterdam
Tel. (020) 611 25 27

Richtlijnen voor de leden van de budo-vereniging " **Shin-ShinBuKen**

1. Het betreden van de judomat is slechts toegestaan met blote voeten en judokleding. Voor beginners is het dragen van een sportbroek en hemd toegestaan.
2. Zorg ervoor dat pak, handen en voeten schoon zijn.
3. Het is de budoka uitdrukkelijk verboden om met blote voeten door het gebouw te lopen.
4. Iedere budoka dient daarom in het bezit te zijn van z.g. judoslippers. Deze worden voor het betreden of verlaten van de judomat respectievelijk uit of aangedaan. Het is verstandig om je naam in de slippers te schrijven.
5. Om verwondingen aan anderen of bij jezelf te voorkomen, wordt aangeraden om al te lange nagels wat korter te knippen. Lange haren moeten samengebonden worden tot b.v. een vlecht of een paardenstaart.
6. De kleedkamers mogen niet met vuile schoenen betreden worden.
7. Voor ouders is er de mogelijkheid om tijdens de les plaats te nemen in de kantine.
8. Sieraden mogen er tijdens de judolessen niet gedragen worden. Daarom is het af te raden om sieraden zoals horloges, kettingen, ringen, armbanden enz. mee te nemen, dit om wegraken te voorkomen.
9. Op dinsdagavond om 18.00 uur is het mogelijk om bij onze vereniging judopakken te kopen voor een billijke prijs.
10. De eerste twee lessen kunnen gratis worden gevolgd (proeflessen). Daarna kunt U eventueel inschrijven. Door onze secretaris wordt U een aantal papieren toegezonden die U goed moet lezen en invullen. De bijgevoegde aanmeldingskaart dient u op de juiste gegevens te controleren en te ondertekenen. Deze kaart moet U met het aangegeven bedrag de eerstvolgende les meebrengen en afgeven aan de secretaris of trainer.
Verder wordt er van U verwacht dat U op de eerste dag van het nieuwe kwartaal **zelf** het aangegeven contributiebedrag overmaakt op girorekening **4973455** t.n.v.

Budovereniging "Shin-Shin"

Ina Boudier-Bakkerdreef 24

2135 TA Hoofddorp

11. Het bestuur van de vereniging stelt zich niet aansprakelijk voor weggeraakte of gestolen spullen.