

## VOORWOORD

Geacht(e) Lid, Ouder(s), verzorger(ster),  
Met deze brochure geven wij u enige informatie over de gang van zaken in onze vereniging. Hebt u nog vragen, dan kunt u altijd bij de bestuursleden en/of trainers terecht.

## GESCHIEDENIS IN HET KORT

De judovereniging Shin-Shin is opgericht op 15 augustus 1956 en diezelfde maand gestart in de Goeman Borgesiusschool in de Aalbersestraat. De overkoepelende organisatie was de Nederlandse Amateur Judo Associatie (NAJA), die de verenigingen in de diverse wijken van Amsterdam ondersteunde en trainers beschikbaar stelde. Eenmaal per week werd getraind in de Goeman Borgesiusschool op een met zeegras gevulde mat en eenmaal per week kon getraind worden in een schaftkeet van de bouw in de Sam van Houtenstraat; op de plek waar nu de nieuwbouw gerealiseerd is. Op een oude bakfiets werd de mat daar heen gebracht en na de training weer terug naar de school. In de jaren '60 kon de vereniging terecht in het gebouw "De Grenspaal" en het ledenaantal groeide tot circa 250. De vele jeugdleden bezorgden de vereniging het Nederlandse Jeugdkampioenschap, districtkampioenschappen en een van deze leden werd zelfs Nederlands Kampioen. In mei 1999 is het gebouw "De Grenspaal" gesloopt voor de nieuwbouw waarin wij sinds mei 2000 gehuisvest zijn met een dojo van 130 m<sup>2</sup>. De budoclub ShinBuKen is oorspronkelijk opgericht in 1972 en begon met karate-do in de gymzaal van de Osdorper Scholen Gemeenschap, nu beter bekend als Caland Lyceum.

In 1975 werd de club omgezet in Budovereniging ShinBuKen. Dat jaar kwam ook Tai-Ki-Ken leraar Sato Sensei voor langere tijd naar Nederland om les te geven in de nieuwe vereniging, gevolgd door meerdere grootmeesters en leraren. Zo werd het aanbod van disciplines uitgebreid met Tai-Ki-Ken, Judo, Shinto Muso Ryu Jodo en Tai-Chi Chuan.

### Het heden

Met het 50-jarig jubileum van judovereniging Shin-Shin in 2006 zijn de activiteiten van Shin-Shin en ShinBuKen samengevoegd. Hierdoor kunnen de budodisciplines Judo, Karate-do (Kyokushinkai), Shinto Muso Ryu Jodo, Tai-Ki-Ken en Tai-Chi-Chuan binnen onze dojo worden beoefend. De laatste drie disciplines zijn nu nog alleen voor senioren. Sinds oktober 2009 wordt in samenwerking met en door stichting Yawara de discipline Aikido onderwezen.

## ADRES EN TELEFOONNUMMER

Budovereniging Shin-ShinBuKen  
Lodewijk van Deysselstraat 107  
1064 HM Amsterdam  
Telefoon (020) 611 25 27

Telefonische informatie buiten trainingstijden: (036) 533 06 01

## AANVANG LIDMAATSCHAP

De eerste les kan gratis worden gevolgd (proefles). Als u of uw kind lid wilt worden, geeft u na afloop van de proefles naam en overige noodzakelijke gegevens op. U ontvangt een inschrijfformulier ter goedkeuring, waarna u dit voor akkoord moet ondertekenen. U ontvangt een kopie van het inschrijfformulier en betaalt u het aangegeven contributie bedrag contant.

Het bedrag bestaat uit:

- Inschrijfgeld € 5,00
- Resterende maanden in het lopende kwartaal
- Het eerstvolgende kwartaal of jaar (naar keuze).

Voor verdere contributiebetaling, zie hierna.

## CONTRIBUTIE

De contributie is per kwartaal (drie maanden) verschuldigd en moet voor aanvang van het nieuwe kwartaal op de rekening bij ING-bank, nummer 4973455, van de vereniging zijn bijgeschreven. Als de contributie niet op tijd is betaald worden herinneringskosten in rekening gebracht.

Voor de betaling van contributie is automatische incasso verplicht. Voor betaling per acceptgiro of contant worden extra kosten in rekening gebracht!

Bij betaling per jaar wordt een **korting** verleend. Onderstaand overzicht bevat de van toepassing zijnde bedragen.

Contributie	Judo Jeugd		Overige disciplines	
	kwartaal	jaar	kwartaal	Jaar
1 <sup>e</sup> gezinslid	€ 35,00	€ 126,00	€ 82,50	€ 300,00
2 <sup>e</sup> gezinslid	€ 32,00	€ 116,00	€ 70,00	€ 252,00

Contributies kunt u overmaken naar:

**ING-bank rekeningnummer 4973455 t.n.v.  
Budovereniging Shin-ShinBuKen  
p/a Ina Boudier-Bakkerdreef 24  
2135 TA Hoofddorp**

Contributie voor een sportbond moet apart en rechtstreeks aan deze sportbond (JBN/KBN/EJF/ worden betaald.

## BEËINDIGING LIDMAATSCHAP

Opzegging van het lidmaatschap gebeurt per de eerste dag van het nieuwe kwartaal. Dit moet u schriftelijk melden bij:

**R.L. Quant  
Oosterhoutstraat 27  
1324 ZN ALMERE**

of door de brief in de brievenbus van de dojo achter te laten. Ook persoonlijk opzeggen bij de trainer is wel zo netjes.

## HET BESTUUR

De heer J.H. Kallenbach - Voorzitter (020) 63 13 124  
De heer B.W.F. van der Meij - Vice-voorzitter  
De heer F.P. Quant - Penningmeester (023) 56 27 224  
De heer J. Schwerzel - Vice-penningmeester  
De heer R.L. Quant - Secretaris (036) 53 30 601

## TRAININGSTIJDEN

Maandag	18.00 – 20.00 u	TaiKi-Ken senioren
	20.15 – 21.45 uur	Karatedo junioren+senioren
Dinsdag	17.00 – 18.00 uur	Judo jeugd Groep 1 v.a. 6 jaar
	18.15 – 19.15 uur	Judo jeugd Groep 2 v.a. circa 7 jaar
	19.15 – 20.15 uur	Judo jeugd Groep 3 v.a. circa 8 jaar
	20.15 – 21.45 uur	Aikido senioren+junioren
Woensdag	18.00 – 20.00 u	TaiKi-Ken senioren
	20.00 – 22.00 u	Jodo senioren
Donderdag	16.15 – 17.15 uur	Judo jeugd Groep 4 v.a. circa 10 jaar
	17.15 – 18.15 uur	Judo jeugd Groep 5 v.a. circa 13 jaar
	20.15 – 21.45 uur	Karatedo junioren+ senioren
Vrijdag	19.00 – 21.15 u	Jodo senioren
Zaterdag	10.00 – 12.00 u	TaiKi-Ken senioren

Graag ± 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig zijn,  
**N.b.** Scholing / vorming / training is overdag ook mogelijk.  
Neem contact op met het Bestuur.

## ZIEKTE OF VERHINDERING

Wanneer uw kind wegens ziekte (of om andere reden) verhinderd is de les te bezoeken, dan verzoeken wij u dit te melden bij de trainer. Dit kan (**vóór aanvang van de les**) telefonisch onder nummer (020) 611.25.27

## VAKANTIES

De budovereniging is gesloten tijdens **alle** vakanties van de basisscholen in **Amsterdam**.

## AANSLUITING + LIDMAATSCHAP BIJ SPORTBOND IN NEDERLAND

De vereniging is aangesloten bij:

- Judo Bond Nederland (JBN), voor judo,
- Karate-do Bond Nederland (KBN), voor karate-do
- European Jodo Federation (EJF), voor jodo.

Ieder lid is verplicht lid te worden van de betreffende sportbond. Na inschrijving en betaling ontvangt het lid het bondspaspoort en een betaalbewijs. Dit bewijs dient men te bewaren in het bondspaspoort. Bij inschrijving op onze vereniging krijgt u hierover verdere informatie.

## GRADUATIES

Tweemaal per jaar worden graduaties voor de junioren gehouden. De judoka's moeten dan aan een aantal eisen, die vereist zijn voor hun volgende Kyu (=band), voldoen. Afhankelijk van de prestaties krijgt de judoka dan een volgende kleur band of slip. Dit wordt aangetekend in het judopaspoort van de JBN en óók geregistreerd bij de JBN. De kosten die hieraan verbonden zijn, bedragen € 5,00.

Voor de overige disciplines wordt in principe ook tweemaal per jaar een examen georganiseerd.

De volgorde van de banden is:

6e Kyu – witte band

5e Kyu – gele band

4e Kyu – oranje band

3e Kyu – groene band

2e Kyu – blauwe band

1e Kyu – bruine band

1e tot en met 5e Dan – zwarte band

De junioren gradueren tussen de banden met slippers tot een volgende kleur band.

## CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Eén keer per jaar worden er judo clubkampioenschappen voor de junioren gehouden. De junioren strijden dan onderling in poules voor de ereplaatsen. Bij de samenstelling van deze poules wordt zoveel mogelijk

rekening gehouden met leeftijd, gewicht en band. Na afloop is er voor iedere deelnemer en deelnemster een herinnering, en natuurlijk voor de winnaars een trofee.

Ook wordt er een wisseltrofee uitgereikt aan die judoka, die de stijlprijs heeft gewonnen. Na deze trofee drie keer gewonnen te hebben, mag de judoka deze houden. De clubkampioenschappen zijn altijd een groot hoogtepunt, niet alleen voor de judoka's maar ook voor de trainers en familie.

## JUDO- EN KARATEKLEDING

Op de vereniging is het mogelijk om tegen een gereduceerde prijs een judopak, karategi en/of band aan te schaffen. Inlichtingen bij de trainers op de les-avonden.

## KANTINE

De vereniging heeft gekozen voor een eenvoudige kantine waarin de begeleiders van het / de kind(eren) kunnen wachten wanneer deze aan het trainen is / zijn.

## DOJO-REGLEMENT

- 1) Het betreden van de judomat is slechts toegestaan met blote voeten en in judokleding, karategi of hakama. Indien het deelname aan een proefles betreft is het dragen van een sportbroek en shirt toegestaan.
- 2) Elk sporter dient te zorgen voor schone kleding, handen en voeten en goede persoonlijke hygiëne.
- 3) Het is de budoka uitdrukkelijk verboden om met blote voeten door het gebouw te lopen. Ieder budoka dient daarom in het bezit te zijn van slippers waarmee hij/zij niet op straat heeft gelopen. Deze worden voor het betreden van de judomat uitgedaan en bij verlaten van de judomat aangedaan. Het is zinvol om je naam op de slippers te schrijven.
- 4) Om verwonding aan anderen of bij jezelf te voorkomen, moeten nagels kort worden geknipt. Lange haren moeten samengebonden worden tot bijvoorbeeld een paardenstaart of vlecht.
- 5) Sieraden mogen tijdens de lessen niet gedragen worden. Wij adviseren sieraden, zoals horloges, ringen, kettingen, armbanden, oorbellen etc. niet mee te nemen. Dit om wegraken te voorkomen.
- 6) Het is niet toegestaan om etenswaren en drinken te nuttigen op de judomat, of in de kleedkamers.
- 7) Ouder(s) / verzorger(s) kunnen tijdens de les plaats nemen in de kantine en kijken naar de les.
- 8) Het bestuur van de vereniging stelt zich niet aansprakelijk voor weggeraakte of gestolen goederen.
- 9) Gasten, dienen zich te melden.

*Samen sporten op een veilige en gezonde vereniging*



BUDOVERENIGING  
**Shin-ShinBuKen**

Traditie – Respect – Discipline

# INFORMATIE

Judo – Karatedo – Jodo – Aikido – Taiki Ken – Tai Chi Chuan

*Motto:*

*“Zij die praten weten niet, zij die weten praten niet.”*

November 2009